

令和 8年 9月31日

各中学校長 殿
各高等学校長 殿

奈良県柔道連盟
会長 正木 嘉美
〈公印省略〉
奈良県高体連柔道専門部
部長 西田 伊作
〈公印省略〉
奈良県中体連柔道専門部
部長 原 宗史
〈公印省略〉

中学・高校合同強化練習会について

平素は奈良県柔道連盟の育成発展のうえに格別のご配慮を賜り、厚くお礼申し上げます。
つきましては、標記練習会を、下記のとおり開催致します。貴校柔道部顧問並びに柔道部
員の派遣について格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

記

- 1 主 催 奈良県柔道連盟
奈良県高体連柔道専門部
奈良県中体連柔道専門部
- 2 目 的 (1) 柔道の正しい知識・技術・トレーニング方法を伝達し、競技力の
向上とリーダーを養成する。
(2) 2031年開催の「奈良県国民スポーツ大会」に向けた、中学生・高
校生を対象とした強化対策。
- 3 日 時 令和 8年 10月31日（土）午前9時30分～午後5時
~~~~~(9時会場開館)~~~~~
- 4 会 場 ロート奈良第2武道場  
奈良市法蓮佐保山4-6-3 Tel 0742-27-6163
- 5 内 容 (1) 安全対策と練習方法 (2) 基本動作  
(3) 投げ技・固め技の解説 (4) 実技講習  
(5) 合同練習及び練習試合 (6) 審判規定について
- 6 指 導 者 奈良県柔道連盟  
奈良県高体連柔道専門部  
奈良県中体連柔道専門部